

## Aanbod voor Ouders

### **Wat?**

Voorlichting en informatie.

### **Voor wie?**

Ouders en/of verzorgers van opgroeiende kinderen.

### **Waarom?**

Uw opgroeiende kind zal steeds meer de wereld gaan verkennen en komt daarbij mogelijk in aanraking met tabak, alcohol of drugs. Hoe gaat u hiermee om? Laat u uw kind experimenteren of stelt u grenzen? U als ouder heeft een belangrijke rol, omdat u vaak meer invloed op uw kinderen heeft dan dat u wellicht denkt.

### **Daarom!**

Youz Geïndiceerde Preventie en Vroegsignalering organiseert diverse activiteiten voor u als ouder. Tijdens de bijeenkomsten geven wij informatie en bieden wij u handvatten om met uw kind in gesprek te gaan. Uw mening, tips en ervaringen zijn erg belangrijk. Door het delen van deze ervaringen en meningen met andere ouders kunt u op een praktische wijze ideeën opdoen om gebruik of problemen door gebruik bij uw kind(eren) te voorkomen.

### **Ons aanbod:**

- Homeparty: voorlichting bij ouders thuis (duur: 2,5 uur). Een ouder nodigt min. 4 en max. 12 bekenden (ouders) uit in de thuissituatie. Een preventiewerker geeft voorlichting over diverse middelen en bespreekt met de deelnemers diverse tips hoe met dit thema om te gaan.
- Oudervoorlichting: voorlichting over het thema alcohol, drugs, opvoeding en weerbaarheid. Een preventiewerker geeft voorlichting over werking en risico's van alcohol en drugs, het signaleren van alcohol- en drugsgebruik en bespreekt met de deelnemers hoe met het thema alcohol en drugs in de opvoeding om te gaan.
- OuderPuberCursus: korte cursus (3 bijeenkomsten á 3 uur) over het thema: puberteit, middelengebruik en preventie. Bij voorkeur in samenwerking met ouderraden en/of directies van scholen of een CJG, zie aparte flyer.
- Interactieve ouderavond "Liefde & Behang" (duur: 2 uur) waarin via rollenspellen na wordt gegaan hoe je als ouder om kunt gaan met dilemma's gerelateerd aan genotmiddelen, zie aparte flyer.

### **Interesse?**

Bovenstaande omschrijving van het aanbod betreft richtlijnen. Heeft u specifieke wensen of vragen over ons aanbod, neemt u vooral contact op met de afdeling Vroegsignalering en Geïndiceerde Preventie van Youz, tel. 088 - 230 30 30 of [preventie@youz.nl](mailto:preventie@youz.nl) o.v.v. Vroegsignalering en Geïndiceerde Preventie.