

Tips voor ouders

Social media

1. Maak duidelijke afspraken

Het is belangrijk om samen met uw kind duidelijke en realistische afspraken te maken:

- 1.1 Hanteer de regel: eerst huiswerk en/of andere taken af, dan op social media;
- 1.2 Waar en wanneer mag de telefoon wel/niet gebruikt worden. Mag dit tijdens het eten, slapen, huiswerk maken, etc;
- 1.3 Stel een tijdslimiet in. Check af en toe de schermtijd door dit op te zoeken op de telefoon. Bij Iphone is dit terug te vinden onder instellen, voor Android telefoons kunt u een app downloaden. Dit geeft zowel u als uw kind inzicht in de schermtijd;
- 1.4 Geef het goede voorbeeld!

2. Wees niet overbezorgd, maar wel alert

De smartphone is niet meer weg te denken uit onze maatschappij en uw kind weet niet beter dan dat hij altijd en overal vermaakt kan worden. Blijf met uw kind in gesprek om zijn/haar online gedrag bespreekbaar te maken. Hebben ze twijfels over een persoon/account, laat ze dan via de toegevoegde tips op onderzoek uitgaan.

3. Verdiep u in de online wereld van uw kind

Laat uw kind uitleggen wat hem/haar zo fascineert, welke social media kanalen hij of zij leuk vindt, met wie ze praten, welke vlogger(s) ze leuk vinden, enzovoort. U komt veel te weten over de belevingswereld van uw kind en de ervaringen. U zult verbaasd zijn over wat uw kind weet. Neem hier wel de tijd voor. Ga er alleen naast zitten als ook echt de tijd kunt nemen om iets te bekijken wat uw kind u wilt laten zien.

4. Eenmaal online is altijd online

Jongeren delen online veel, zowel berichten als beeldmateriaal. Ze zijn niet altijd even scherp op mogelijke gevolgen. Als iets eenmaal online staat, dan is dit voor goed opgeslagen. Ongeacht of dit een privé of openbaar bericht was.

5. Spreek digitale omgangsvormen af

Online games worden met andere gamers tegelijk gespeeld. Uw kind kan bijvoorbeeld met hen chatten. Pesten, schelden of grof taalgebruik hoort ook in de spelomgeving niet thuis. Praat daarover, zodat kinderen begrijpen dat er online dezelfde fatsoensregels gelden als in andere situaties.

6. Naam op Google

Google weet ontzettend veel van ons, zonder dat we hier vaak van bewust zijn. Altijd goed om met enkele regelmaat uw naam en/of die van uw kind in te voeren op google. U kunt hier ook gebruikersnamen invullen. Zo kunt u aan uw kind laten zien hoeveel informatie online te vinden is, voor iedereen!

7. Profiel controleren

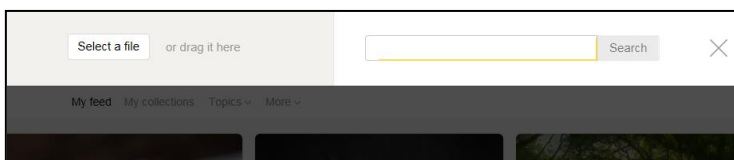
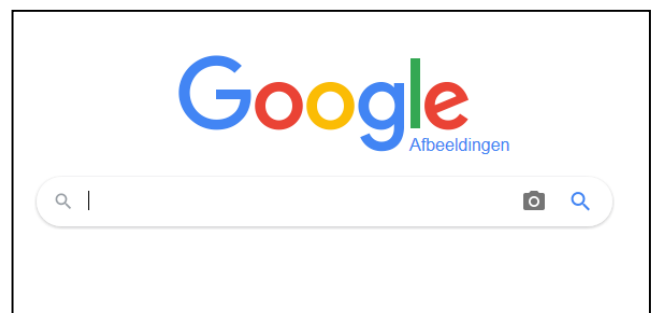
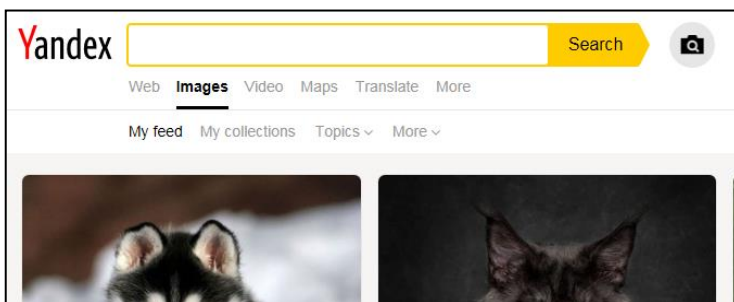
Een profiel bevat informatie die u kunt bekijken, ook bij afgeschermd profielen is dit vaak terug te vinden. Met behulp van deze gegevens is het vaak al goed mogelijk om een inschatting te maken of het om een echt of fake profiel gaat. Kijk bijvoorbeeld eens bij:

- 1.5 **Vrienden, volgers en volgend:** Kijk naar de afwisseling van de contacten op het profiel. Zijn er bijvoorbeeld enkel jonge meiden? Echte mensen hebben ook vrienden die ouder zijn, zoals familie, burens of ouders. Zijn er gezamenlijke vrienden? Check dit dan bij die vriend.
- 1.6 **Berichten;** Check de tijdlijn. Staan er 'normale berichten' op? Wordt er contact gezocht op een overduidelijke manier?
- 1.7 **Biografie en locatie;** Welke informatie wordt er gedeeld? Gebruiken ze tags? Wat voor een interesses of 'vind ik leuk's' heeft iemand? Delen ze een locatie?
- 1.8 **(Profiel-)URL:** Welke profielnaam iemand heeft gekozen bij het oprichten van zijn account, blijft zichtbaar in de URL. Open het account in een browser en kijk in de adresbalk welke naam hier gebruikt wordt.

8. Profielfoto controleren

Deze tip kunt u als ouder zelf toepassen, maar ook aan uw kind meegeven. Op een relatief makkelijke manier kan een (profiel)foto opgezocht worden om te achterhalen of deze onrechtmatig gebruikt wordt.

- Stap 1 Sla de foto(s) op van het profiel dat u niet vertrouwd.
- Stap 2 Ga naar <https://yandex.com/images/> of <https://images.google.nl/>
Deze pagina's geven de mogelijkheid om omgekeerd te zoeken. In plaats van een woord kunt u hier een foto uploaden om deze te herleiden.
- Stap 3 Klik op de website op het fototoestel. In het vervolg scherm is het mogelijk om de opgeslagen foto te uploaden. Klik bij google op het tabblad 'Een afbeelding uploaden'.
- Stap 4 Bekijk de uitkomst en kijk of hier zorgwekkende uitkomsten zijn.
Let op: in Yandex staan de uitkomsten vaak in het Russisch wat het niet altijd even duidelijk maakt.



Handige websites voor ouders:

www.puberenco.nl

www.meldknop.nl

<http://mediaopvoeding.nl>